

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les risques psychosociaux (RPS) touchent un nombre croissant de salariés, tous secteurs d'activités confondus.

La dernière étude de Malakoff Médéric révèle que plus d'un salarié sur deux est en situation de fragilité. Un constat accablant qui nécessite de « mettre des mots sur les maux », savoir diagnostiquer et prévenir pour contrer leurs effets à la fois sur la santé physique et mentale des salariés et le fonctionnement des entreprises.

Objectifs de la formation



Appréhender la notion de RPS et s'approprier la législation
Reconnaitre et identifier les situations à risques
Savoir réagir et adopter les bons réflexes pour agir



Durée 1 jour

Aucun pré requis nécessaire

Formation certifiée



Méthodes pédagogiques

Alternance entre méthode démonstrative, interrogative et active
Apports théoriques et pratiques : exemples réels, cas concrets
Réflexions de groupe



Les + EFD Consulting

Formation intra entreprise : réalisée chez vous, personnalisée, et aux dates que vous choisissez

Formateur spécialiste des RPS et expert en prévention

Dossier remis en fin de formation avec documents et support de cours

Contrôle des connaissances via questionnaire

PROGRAMME DE LA FORMATION

Introduction

- Définitions, contours et difficultés

Etat des lieux

- Evolutions et contexte du travail
- Nouvelles attentes
- Echelle de gravité et couts des RPS
- Enjeux économiques et chiffres

Le cadre législatif

- Code du travail, code pénal, code de la sécurité sociale
- Accords

Focus : principes de prévention

- Différents principes

Focus : document unique

- Définition, objet et contenu

Les facteurs de risques

- Différents facteurs

Les indicateurs

- Signes révélateurs
- Différents indicateurs
- Interprétation des indicateurs

Focus : stress

- Définition
- Mécanismes physiologiques, symptômes et pathologies

Effets et conséquences des RPS

- Effets sur la santé
- Effets sur l'entreprise

Qui solliciter ?

- Différents acteurs

Que faire pour le salarié

- Procédure
- Action de l'inspecteur du travail
- Action du CSE

Répondre face aux arguments

- Questions/réponses

Agir

- La démarche de prévention
- Prévention primaire, secondaire, tertiaire
- Agir sur le salarié

Questionnaires et diagnostics

- Questionnaires
- Autodiagnostic
- Méthode des « situations-problèmes »

➤ En complément

Avant cette formation : formation Santé Sécurité et Conditions de Travail

Après cette formation : formation Qualité de Vie au Travail